

RESERVA DE LA BIOSFERA TRANSFRONTERIZA GERÊS-XURÉS



Interreg

España – Portugal



Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciado pela
União Europeia

GERÊS-XURÉS
mais sustentável



**XUNTA
DE GALICIA**

gali-ci-a



GUÍA TURÍSTICA

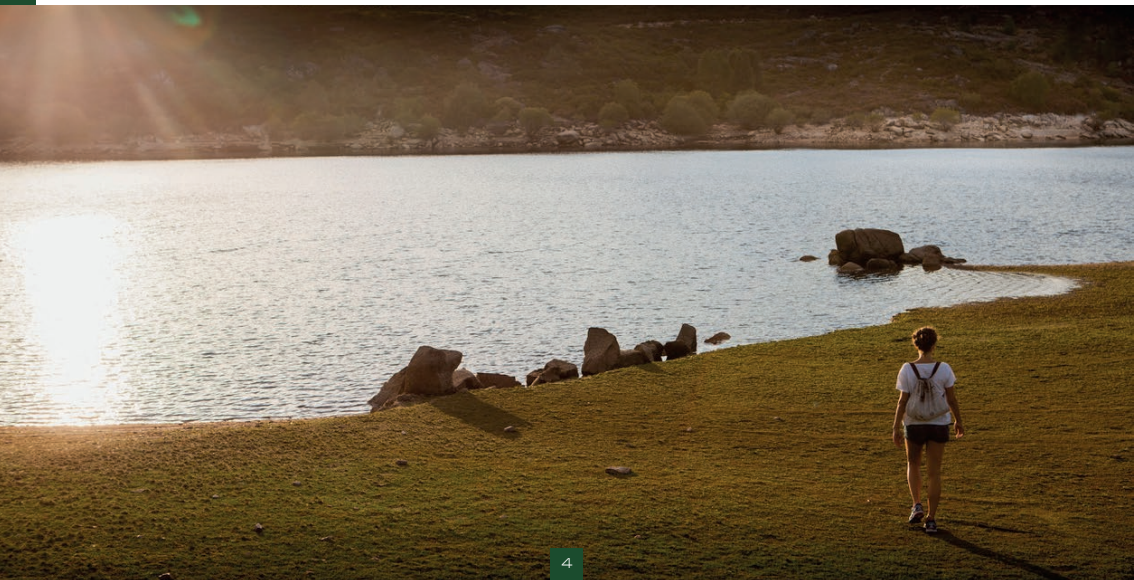
RESERVA DE LA BIOSFERA TRANSFRONTERIZA GERÊS-XURÉS

La Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés fue declarada como tal el 27 de mayo de 2009 por la UNESCO, y está ubicada en la Comunidad Autónoma de Galicia (España) y la Região Norte (Portugal), abarcando un total de 267.958 ha., de territorio protegido en dos espacios naturales divididos por las fronteras, pero unidos por las características de la naturaleza y la cultura.

A nivel municipal, la población de la Reserva de la Biosfera está distribuida en los municipios de Bande, Calvos

de Randín, Entrimo, Lobeira, Lobios y Muíños en Galicia; y Arcos de Valdevez, Melgaço, Montalegre, Ponte da Barca y Terras de Bouro, en el norte de Portugal. Los 76.301 habitantes, distribuidos en 2.594,96 Km² de superficie de la Reserva, suponen una densidad de población de 29,42 Hab/Km².

Donde la frontera abraza los mapas de Galicia y Portugal, las sierras recortan el horizonte celeste con los colores del granito. Alrededor de este núcleo rocoso, que brota en cumbres con erosión



reserva declarada por la unesco

de siglos, ha echado raíces un bosque inmenso; atlántico por la humedad, mediterráneo por temperatura, semialpino por altitud. Es una de las reservas transfronterizas mayores de la Unión Europea. Destaca, según su reciente reconocimiento como Reserva de la Biosfera por la UNESCO "por la variedad de sus ecosistemas de bosque y turbera, así como por el considerable número de especies endémicas bajo la influencia conjunta del clima oceánico y mediterráneo".

Las matas da Albergaria, do Cabril, do Beredo y Ramiscal son espacios de acceso restringido dentro del Parque Nacional luso y figuran como uno de los mejores bosques peninsulares; al igual que el bosque de A Barxa, en la zona de reserva del Parque Natural gallego.

GUÍA TURÍSTICA PORTUGAL



Tradicionalmente, en las zonas rurales de la Reserva, la población se dedicaba prácticamente en su totalidad a la agricultura, casi siempre fundamental para el sustento familiar, produciendo todo lo necesario para la supervivencia, práctica que sigue presente en el territorio. Hoy en día, aunque disminuyó claramente el pastoreo y la agricultura, las razas autóctonas, como la barrosa, o la cachena, por ejemplo, son todavía importantes fuentes de rendimiento. Se trata de una zona que comienza ahora a dirigir su desarrollo hacia el turismo.

PARQUE NATURAL BAIXA LIMIA SERRA DO XURÉS

el más grande de Galicia

La piedra granítica y la paleta de verdes de las 30.000 hectáreas que abarca el Parque Natural Baixa Limia-Xurés destacan en un paisaje que conjuga sierras agrestes y suaves con una altitud media por encima de los 1.000 m.



Declarado en 1993, con casi 30.000 hectáreas es el más extenso de Galicia. Además, junto con el vecino Parque Nacional da Peneda-Gerês, forma un espacio protegido transfronterizo en la Raia Seca que constituye el núcleo de la Reserva de la Biosfera Gerês-Xurés

El parque comienza en Ourense y al cruzar la línea que lo separa de Portugal se convierte en el Parque Peneda-Gerês... Aquí los bosques no entienden de fronteras.

Tal vez por eso estas son las tierras del Couto Mixto, un territorio que nunca perteneció ni a España ni a Portugal y cuyos habitantes elegían la nacionalidad que deseaban el día de su boda.

Un mundo de grandes árboles, lobos, corzos y caballos salvajes que hace 2.000 años ya era atravesado de norte a sur por la Vía Nova construida por los romanos para unir Astorga y Braga.

ecosistema

Gran abanico de hábitats

Entre tojos y brezos

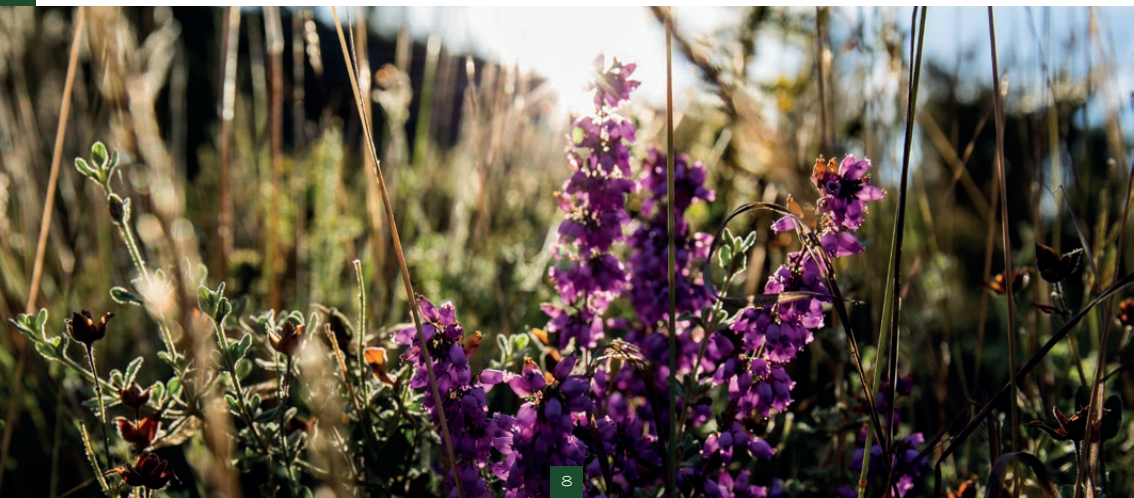
Predomina por extensión el mato rocoso, sobre todo en los altos. En los valles y en las proximidades de los ríos aparece un abanico más amplio de hábitats. En el Parque encontramos ríos, embalses, aguas termales, brezales, turberas, roquedos y bosques.

La mayor parte del territorio la ocupan las formaciones arbustivas de tojo y brezo alternados con rocas, masas de arbolado o pastos de montaña.

En las zonas ocupadas por masas forestales encontramos tanto robledales autóctonos como pinares de repoblación.

En las proximidades de los pueblos se pueden encontrar prados y zonas de cultivo, acompañadas de masas forestales y viñedos.

La flora del Parque está compuesta por más de 600 especies. La gran variedad vegetal viene dada por la peculiaridad del clima, en una zona de transición entre el mediterráneo y el oceánico que permite la coexistencia de especies típicas de distintos ambientes.





El fuego es el gran enemigo de esta diversidad. La antigua costumbre de realizar quemas para la creación de pastos provocó enormes pérdidas de suelo. Las áreas boscosas, de extensión reducida, están en fase de recuperación.

El Parque Natural incluye varias zonas de reserva integral, con áreas de alto valor natural, sobre todo desde el punto de vista botánico y faunístico: el Barranco de Olelas, las cumbres de la sierra del Xurés; el Barranco de la Cruz de Touro, en el sector meridional de Santa Eufemia; y el entorno de A Barxa, en el valle del río Salas.

FLORA

Árboles y arbustos

Reducto de especies "raras"

Estos bosques albergan algunas especies realmente raras, como es el caso del loro, arbusto amenazado, o del endemismo *Eryngium duriae* subsp. *juresianum*, umbelífera considerada en peligro en España, que mantiene en estas sierras la mejor de sus cuatro poblaciones, todas ellas localizadas en Galicia.

En las zonas altas hay pequeñas formaciones de roble melojo y abedulares, a los que acompañan tejos, acebos y ser-



bales. A menor altitud se sitúa el roble carballo y el arándano que da paso, cerca de los valles, a los robledales mezclados con el castaño, el arraclán, el avellano, el laurel, el madroño y el alcornoque, y que a menudo se ven invadidos por pinos de repoblación.

En el espacio natural hay también bosques de ribera, con alisos, sauces y fresnos; algún encinar; y sotos o bosques de castaños, presentes en las aldeas.

Flores

El lirio do Xurés

En los claros de los brezales florece avanzada la primavera el lirio del Xurés, una de las especies más emblemáticas del Parque Natural. Esta flor tiene aquí la mayor población de las tres conocidas en España y que está considerado en peligro crítico de extinción.

Matorral

Cubren la mitad del Parque

Alrededor de la mitad de la superficie del Parque (unas 15.000 ha) está constituida por matorrales y pastizales. Los matorrales colino-montanos están dominados por escobas, tojos, retama y ericáceas, mientras que en las cumbres más altas las especies más características son los piornos, las escobas y los brezos blancos.

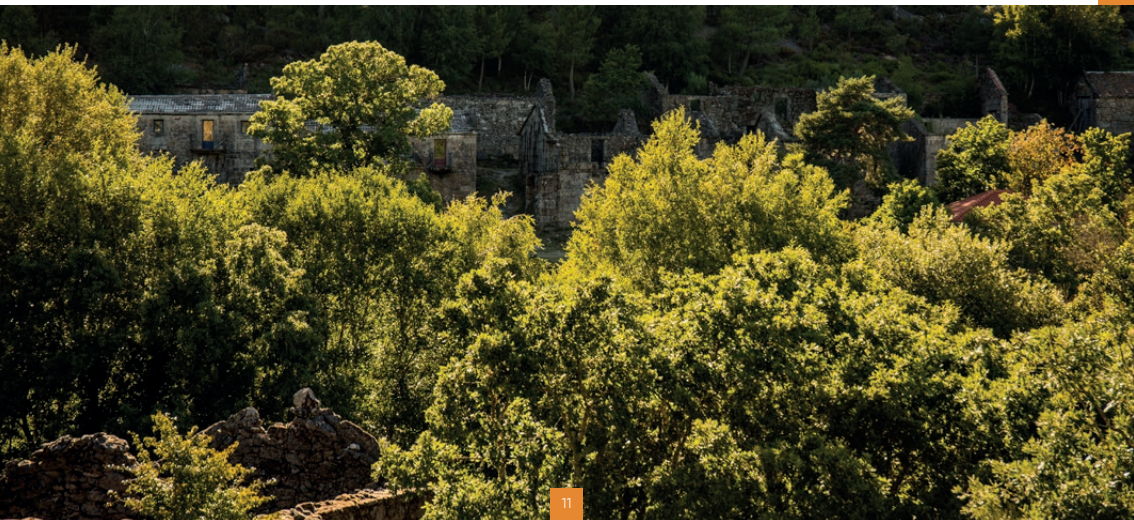
Otras joyas botánicas

En roquedos y suelos arenosos

Otras comunidades vegetales de valor son las praderas anfibias de pozas y

cursos fluviales, las turberas, los brezales higrófilos y, en particular, los varios pastizales pioneros vivaces propios de fisuras de roquedos y suelos arenosos. En estos moran otras dos joyas botánicas, las flores *Armeria humilis* subespecie *odorata* y *humilis* subespecie *humilis*, cuyos ejemplares adultos pueden tener una raíz pivotante superior a 15 cm.

Un gran número de especies raras concurren en estos hábitats escasos, como es el caso de algunos musgos y plantas vasculares.



Fauna

Anfibios y reptiles

Representación de endemismos ibéricos

Se conocen unas 30 especies de herpetofauna entre anfibios y reptiles. Doce de ellas son endemismos ibéricos y tres están consideradas vulnerables.

Son especialmente destacables las poblaciones de salamandra rabilarga, que habita en las vaguadas sombrías de los regatos. También el catálogo de especies mediterráneas, como la lagartija colilarga; y la completa comunidad de ofidios, integrada por todas las especies de la fauna gallega, incluidas la culebra bastarda, la culebra de escalera y, singu-

larmente, la víbora hocicuda. Esta última, acantonada en muy pocos puntos de la provincia de Ourense, habitante de matorrales y herbazales montanos en ambientes pedregosos..

Aves

Hábitat del 80% de las aves de Galicia

Alrededor de 150 especies de aves viven temporal o permanentemente en la Baixa Limia, representando el 76 % de las censadas en Galicia, en su mayoría nidificantes.

Destaca la presencia de aves rapaces, incluyendo especies muy amenazadas y de distribución muy localizada, como es el caso del águila real, de la que hay





varias parejas criando en el Parque. Otro habitante del Xurés es el águila-azor perdicera, que tiene aquí su zona de presencia más frecuente en Galicia; y el búho real. Además, nidifican el águila cu-lebrera, el abejero europeo, el aguilucho pálido, el aguilucho cenizo y el halcón peregrino.

Entre la avifauna mediterránea y la montaña, ligada a roquedos y matorrales, encontramos la paloma zurita, la golondrina dáurica, el bisbita campestre, la collalba rubia, los roqueros rojo y solitario, la chova piquirroja y el escribano hortelano.

En contraste, el parque acoge algunas de las poblaciones más suroccidentales de especies típicamente eurosiberianas, como el bisbita arbóreo, la curruca mosquitera, el alcaudón dorsirrojo, el camachuelo común y el escribano cerillo. El piquituerto común tiene aquí una de sus pocas (quizás la única) zona de cría en Galicia.

Entre la avifauna acuática ligada a los embalses destaca la presencia como invernante del somormujo lavanco, con concentraciones muy notables en el embalse de Salas, y la cría del chirli-tejo chico.

Invertebrados

En el territorio de la Baixa Limia

En la comarca se contabilizan hasta unas 80 especies de invertebrados. Entre los considerados de interés para la conservación de la naturaleza, debido a su inclusión en listados y disposiciones legales de protección y de amenaza, se cuenta la babosa, el ciervo volante y el odonato.

Mamíferos

Todas especies autóctonas

El listado de mamíferos del espacio natural consta de unas 40 especies, todas

ellas autóctonas. Destacan los ejemplares más emblemáticos de nuestra fauna como el desmán ibérico, el gato montés, la nutria, la marta y el lobo, así como los quirópteros, que cuentan con especies poco conocidas como el murciélago de bosque. El lirón gris alcanza en estas sierras el límite suroccidental de su área de distribución europea.

El oso pardo sobrevivió en el área hasta la primera mitad del siglo XX. Entre los grandes herbívoros destacan el corzo y el jabalí, el ciervo y en las altas cumbres, la cabra montés, así como la raza galai-co-portuguesa del caballo, que habita





en semilibertad. En 1997 se inició la reintroducción, con éxito, de la cabra montés, especie de cuya presencia en el área hay constancia histórica hasta 1892 y que constituía un endemismo local.

Peces

Hábitat del barbo

Junto a la trucha común, especie ampliamente distribuida, aparecen seis

endemismos en el ámbito del Parque. Destacan como más característicos el barbo, cuya distribución en Galicia está restringida a las cuencas de los ríos Limia y Támega; el cacho, la bermejuela, el escalo, y el espinoso..

Patrimonio arqueoxurés



PARQUE NATURAL

**Baixa Limia
Serra do Xurés**

Bande

1. Parque Arqueológico de Monte Grande
2. Complejo Arqueológico romano de Aquis Querquennis
3. Iglesia Visigótica de Santa Comba de Bande

Lobeira

4. Petroglifos de A Pena Franqueira
5. Castillo de San Adrao

Entrimo

6. Dolmen de A Casa da Moura
7. Castillo de A Pia da Moura
8. Castro de Os Castelos

Lobios

9. Castillo de los Araúxo
10. A Fraga Raxada
11. Mansio Aquis Ogeresibus
12. Miliarios de A Ponte Nova
13. Mutatio romana de As Mouruás
14. Foso de Lobo de Guende

Muiños

15. Aula Arqueológica del Megalitismo
16. Dolmen de la Casiña do Foxo
17. Foso de Lobo del Salas
18. Dolmen de la Casiña da Moura
19. Túmulos de A Veiga de Maus de Salas
20. Necrópolis de O Outeiro de Cavaladre

Calvos de Randín

21. Castillo de A Picoña



PATRIMONIO MATERIAL

Testimonios prehistóricos

Asentamientos desde el Paleolítico

Hay indicios de ocupación humana en el Paleolítico, con un poblado de cazadores y cosechadores en las terrazas de la vega de Lobeira y Riocaldo.

Los primeros pastores y agricultores que se asentaron en esta zona (entre el 3.500 y el 2.000 a.C.) dejaron numerosos monumentos megalíticos: antas, arcas, mámoas o sepulcros, dólmenes y panteones funerarios.

La Casa da Moura, en Entrimo, es uno de los dólmenes de más fama de Galicia, por su estado de conservación y por sus dimensiones (4 m de largo por más de 2 m de alto). También en Entrimo encontramos las mámoas o sepulcros de Monte do Quinxo y de Monte de San Fiz, así como la necrópolis dolménica de San Fiz, los Montes Lumiares y el Penedo da Facha.

Entre los elementos megalíticos más destacables en el ayuntamiento de Muíños hay que citar la necrópolis de Maus de Salas, formada por las antas Casiña da Moura y Casota do Foxo, en el lado



sur del embalse de Salas. También hay que mencionar la necrópolis del Outeiro de Cavaladre, con 14 túmulos y situada en una de las orillas de dicho embalse.

Los numerosos castros indican la existencia de una población establecida en los siglos inmediatos al inicio de nuestra era. Como ejemplo de la cultura cas-

treña están el Castro de Taboadela en Barxés y el castro de Outeiro da Cella en Mugueimes (Muíños), el yacimiento do Castelo en Galez (Entrimo) o el yacimiento de Monte dos Castelos.



Vía Romana

Asentamientos desde el Paleolítico

El legado más singular de la romanización es la Vía Nova, tanto por la conservación de su trazado como por el número y calidad de sus miliarios epigrafiados. En tiempos de la Gallaecia romana comunicaba las ciudades de Braga y Astorga. Su nombre se debe a que fue una de las últimas rutas de comunicación construidas en el noroeste peninsular,

aunque su denominación original era Vía XVIII, del Itinerario de Antonino. En la parte portuguesa se conoce como Geira.

Su longitud alcanzaba los 300 km y su ancho era de 7 a 10 metros. Cada mil pasos encontramos los miliarios, unos monolitos cilíndricos de unos dos metros de altura que servían para señalar las distancias y, en ocasiones, para rendir culto a las autoridades. En toda la Vía Nova se localizaron 276 miliarios: 150 en el tramo



portugués y 116 en el gallego. Una buena concentración de ellos se encuentra en Portela de Home, en Lobios, en un paso fronterizo entre España y Portugal.

La construcción de esta vía propició que se erigiesen edificaciones civiles como el campamento militar Aquis Querquennis, en Bande, o la villa con funciones de posada viaria e instalación termal, Mansión Romana Aquis Ogeresibus, próxima a los Baños de Riocaldo en Lobios.



Campamento y balneario

Otra prueba de la romanización es el Campamento Aquis Querquennis, en Bande, próximo al embalse de As Conchas y a las "Lagoas Quentes" romanas. Esta fortaleza albergó al medio millar de legionarios y tropa auxiliar que construyeron y vigilaron la Vía Nova en su paso por tierras de Ourense. Tiene una superficie de 25.000 metros cuadrados, traza

rectangular, unos muros defensivos de tres metros de altura y torres defensivas que protegen las cuatro puertas de acceso. Un cuartel general, tres barracones, un hospital, dos hórreos y una mansión extramuros integraban el campamento. El verano es la mejor época para visitar este yacimiento arqueológico, cuando el nivel de las aguas del embalse de As Conchas está más bajo.





Perto de Riocaldo, em Lobios, encontramos a Mansio Aquis Originis. As escavações revelaram vestígios de edifícios associados a cozinhas e um espaço termal com sistema de aquecimento.

Arquitectura civil y religiosa *Peregrinos y señores feudales*

La mayor joya arquitectónica de la zona es la iglesia visigótica de Santa Comba en Bande, del s.VII, declarada Monumento Nacional en 1921. Este templo acogía a caminantes y peregrinos, como parece indicar la distribución de los espacios que hoy se conserva sin grandes modificaciones.

Otro ejemplo del patrimonio religioso en el Parque es la iglesia de Santa María A Real, en Entrimo, con una fachada barroca churrigueresca de finales del s.XVII y principios del XVIII.

En el ayuntamiento de Lobios destaca la iglesia de San Miguel en Fondevila (s.XVII), con su torre con balaustrada barroca.





El santuario de los Milagros de Couso, en Muíños; la iglesia de San Mamede en Grou (Lobios); o la iglesia de San Salvador en Prado de Limía (Muíños), junto con el resto de capillas y ermitas, completan el conjunto.

En el Parque encontramos restos de castillos feudales, como el de Vila en Lobios o el de Monte dos Castelos en Entrimo.

También hay obras civiles como los puentes de Casal, de Pacín, de Covas, el puente viejo de Porto Pequeno (todos en Entrimo); o los de Ganceiros y de Carballido de Torno (en Lobios).

Arquitectura Popular

Curiosas aldeas y “alvarizas”

Las viviendas tradicionales de la Baixa Limia, construidas con granito, se funden con el paisaje y con los grandes bosques graníticos que incluso de integran en las aldeas. El modelo más generalizado es el de la casa de dos plantas: la baja para las cuadras y el alta para las personas. El acceso a las habitaciones se

hace en muchos casos desde el patín, o escalinata exterior de piedra. Algunas fachadas poseen solanas orientadas al mediodía.

Un modelo menos evolucionado es el de la vivienda de una sola planta, en la que convivían ganado y personas separadas por una mampara de madera o por un muro de piedra.





La aldea de A Cella en Albite, con sus construcciones sobre bolos graníticos, y las Cortes da Carballeira en Entrimo son dos muestras de arquitectura popular que recomendamos visitar.

En el Parque abundan construcciones populares como los hórreos, aquí llamados canastros, molinos e incluso hornos de pan.

Destacan las "alvarizas", tradicionales construcciones circulares que protegían los colmenares contra los ataques de los osos y también contra posibles robos. Algunas, como las de Alvite, están colocadas en las terrazas que los habitantes construyeron en su conquista del terreno montañoso.

Ecoaldea de Salgueiro *La aldea medioambiental de Galicia*

La Xunta de Galicia adquirió las viviendas y terrenos de la aldea abandonada de Salgueiro para convertirla en la primera aldea medioambiental de Galicia con el objetivo de poner en valor la riqueza natural y patrimonial que atesora en pleno corazón del Xurés (ayuntamiento de

Muiños). El proyecto consiste en recuperar unas 45 viviendas, varias para servicios públicos, y la capilla, además de mejorar los accesos al enclave e instalar una depuradora ecológica.

Además de la agricultura y la ganadería, los habitantes de Salgueiro vivían de la elaboración y venta de carbón vegetal a Portugal. En años 50 del s.XX, la prosperidad fue a menos. Las malas comunica-





ciones y el aislamiento, las sacrificadas condiciones de vida a 1.050 m de altitud, sobre todo en invierno, la llegada de otras fuentes de energía o el auge de la emigración, vaciaron Salgueiro. Quedaron solo medio centenar de construcciones típicas, de buena fábrica que daban muestra del poder adquisitivo de sus habitantes.

Para atravesar la aldea (rutas A Cela-Piñón e Torrente-Salgueiro) es preciso enviar comunicación por escrito (parque.natural.xures@xunta.gal) a las oficinas del Parque Natural. Hay que indicar día, número de personas, responsable, teléfono y email de contacto.

Patrimonio Inmaterial

El “Couto Mixto”

República independiente en el s.XIX

El Couto Mixto era un territorio que funcionó como una República Independiente de las coronas española y portuguesa desde la Baja Edad Media y hasta el Tratado de Lisboa de 1864. Estaba constituido por los actuales lugares de Santiago, Rubiás y Meaus, en los ayuntamientos de Calvos de Randín y Baltar.

Sus habitantes gozaban de privilegios tales como no estar obligados a adquirir una determinada nacionalidad, exención de impuestos y del servicio militar, libertad de comercio o derecho de asilo a refugiados, entre otros.

Disponían del “camino del privilegiado” inmune a la acción de los guardas fronterizos, de unos seis kilómetros y delimitado con marcos, que comunicaba Randín en España con Tourem en Portugal.





Lugares De Interés

Concello de Bande

Restos Romanos

01 Aquis Ogerisibus (Centro de interpretación y campamento romano)

Iglesias de especial interés

02 Santa Comba
03 Iglesia de San Pedro de Bande y árboles singulares

Otros lugares destacados

04 Petroglifos do Monte Arieiro
05 Foxo do lobo das Cobateiras

Termas y Pozas

06 Termas de Bande

Concello de Lobios

Restos Romanos

07 Via romana - Aquis Originis
08 Concentración de miliarios de Portela de Home (Vía Nova)

Otros lugares destacados

09 Foxo do Lobo de Guende
10 Aldea de Ceta
11 A Escusilla
12 Horreos de Esperanza
13 Muíños de Vilameá

Termas y Pozas

14 Termas del Río Caldo
15 Cascada de Corga de Fecha

Concello de Lobeira

Iglesias de especial interés

16 Santuario de Nosa Señora do Viso
17 Iglesia de San Xes

Otros lugares destacados

18 Petroglifos de Pena Franqueira
19 Casa de Xaquín Lorenzo "Xocas"

Concello de Calvos de Randín

Lugares destacados

20 Couto Mixto
21 Iglesia de Santiago de Rubiás
Estatua del juez Delfín Modesto Brandón
22 Meaus (Monolito del Couto Mixto)
23 Forno de Randín
24 Camino privilegiado
25 Forno de Rubiás dos Mixtos

Concello de Entrimo

Iglesias de especial interés

26 Santa Maria A Real

Otros lugares destacados

27 Dolmen de Queguas - A casa da Moura
28 Pazo de Cortés da Carballeira y Capilla de la Anunciación
29 Castro dos Castelos
30 A Pia da Moura

Termas y pozas

31 Pozas do Mallón
32 Pozas do Río Pacín
(área recreativa de las Perdices-Pozo Caido)

Concello de Muíños

Iglesias de especial interés

33 Santuario de Nosa Señora da Clamadoira
34 Santuario de los Milagres de Couso

Otros lugares destacados

Conjunto megalítico de Salas:
35 Outeiro de Cabaladre (M1, M5),
36 Casiña da Moura
37 Casola do Foxo

Termas y pozas

38 Complejo Turístico-Deportivo O Corgo



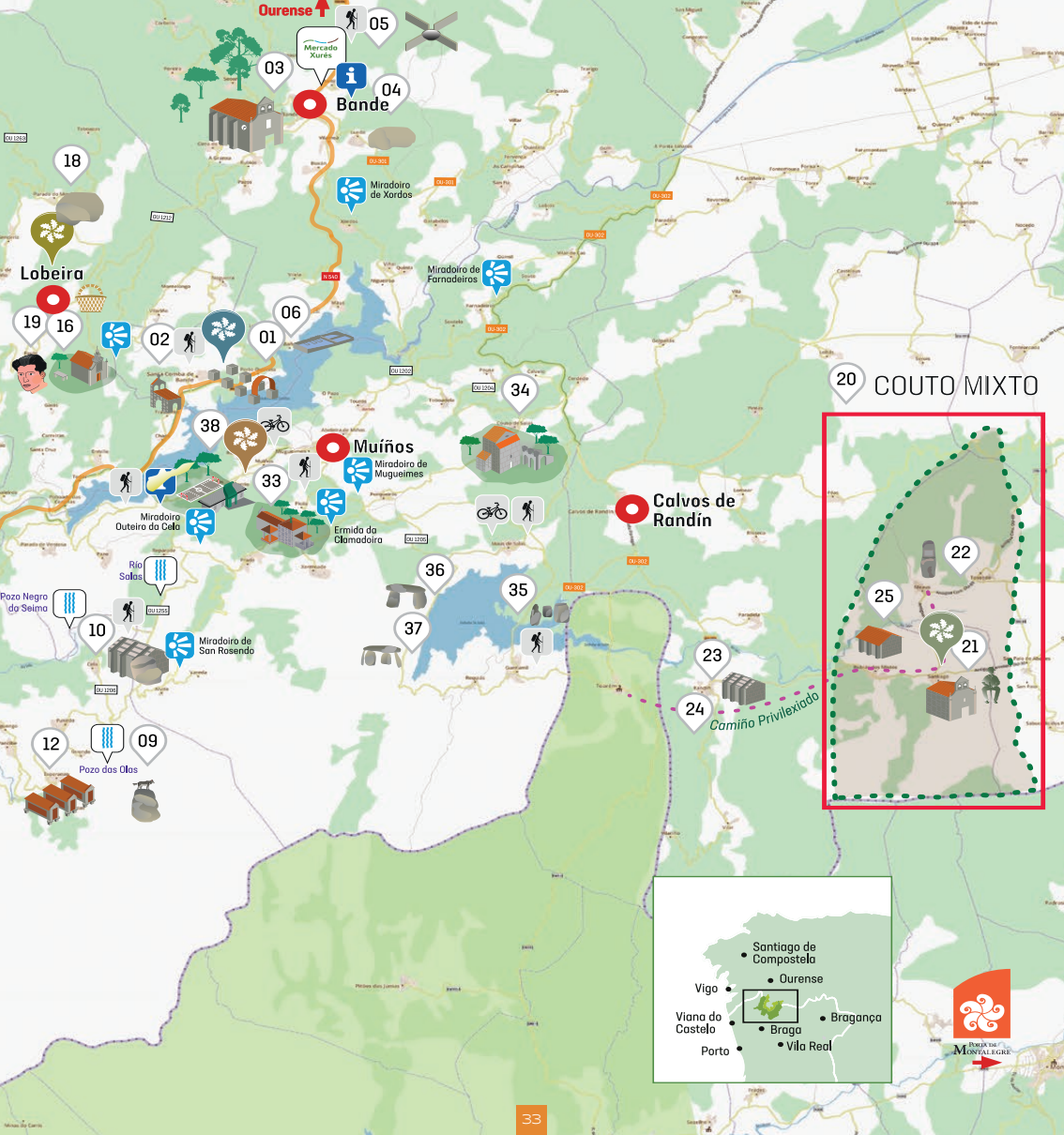
31



32

Ya estuviste?





Ourense

03

04

Bande

Miradoiro de Xordos

05-001

Miradoiro de Farnadeiros

05-002

Lobeira

19

16

02

06

01

38

Miradoiro Outeiro da Cela

Río Sarria

04-003

10

Miradoiro de San Rosendo

12

Pozo das Ollas

09

36

37

35

Calvos de Randín

23

Camiño Privilegiado

24

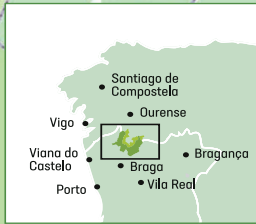
20

COUTO MIXTO

25

21

22



Parque Nacional de MONTEALEGRE

TERRITORIO

En el extremo sur de la provincia de Ourense, en el límite natural con Portugal, seis ayuntamientos -Bande, Calvos de Randín, Entrimo, Lobeira, Lobios y Muíños- conforman la vertiente gallega de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés. Este territorio, de montañas suaves, valles profundos, aguas termales y una rica herencia cultural, representa una Galicia de interior aún por descubrir, donde la naturaleza y las tradiciones conviven en equilibrio.





Bande



GUÍA TURÍSTICA

LOBEIRA



LOBIOS



ENTRIMO



CALVOS
DE RANDÍN



MUÍÑOS

Bande

Bande es un lugar donde el pasado romano cobra vida. A orillas del embalse de As Conchas se encuentran los restos de Aquis Querquennis, un conjunto arqueológico excepcional que incluye un campamento militar y unas termas que aún conservan su estructura original. El visitante puede recorrer sus ruinas, disfrutar de los baños termales cercanos y

entender la importancia de este enclave en la Vía Nova romana, que unía Braga con Astorga.

El entorno natural, con riberas, montes y caminos que serpentean entre aldeas de piedra, invita al paseo pausado. Bande combina patrimonio, agua y paisaje, tres elementos que definen la esencia del Xurés.

MÁS INFORMACIÓN:



Bande

Bande



calvos de randín

Situado en la frontera con Portugal, Calvos de Randín ofrece un paisaje de media montaña donde la naturaleza marca el ritmo de la vida. Sus aldeas dispersas conservan ejemplos de arquitectura tradicional gallega, con hórreos, casas de granito y hornos comunales. Desde sus

cumbres se divisan amplios horizontes que cruzan la frontera sin barreras, mostrando la continuidad cultural y geográfica del territorio raiano.

Es un municipio ideal para quienes buscan la tranquilidad y el contacto directo con el entorno rural. Senderos poco transitados, prados de altura y la hospitalidad de sus gentes hacen de Calvos de Randín un refugio de autenticidad.

MÁS INFORMACIÓN:



calvos de randín



EnTrimo

El ayuntamiento de Entrimo combina una naturaleza de gran belleza con un notable patrimonio histórico. Su principal joya es la iglesia parroquial de Santa María la Real, considerada una de las obras maestras del barroco rural gallego. Alrededor, el paisaje se abre a bosques de robles, riachue-

los y montes donde habita una rica fauna.

Entrimo es también punto de partida para numerosas rutas de senderismo que conducen hacia el corazón del Parque Natural, donde se pueden descubrir cascadas, molinos y miradores naturales. En sus aldeas pervive la cultura popular y un modo de vida que mantiene viva la identidad del Xurés.

MÁS INFORMACIÓN



enTrimo

RESERVA DE LA BIOSFERA TRANSFRONTERIZA GERÊS-XURÊS

enTrimo



LOBEIRA

Entre los valles del Limia y las sierras del Xurés, Lobeira se caracteriza por sus amplias panorámicas, su patrimonio etnográfico y su profunda relación con el territorio. Las aldeas de montaña conservan un trazado tradicional y un entorno de pastos y bosques que

muestran la armonía entre la actividad humana y la naturaleza.

Sus caminos rurales enlazan con antiguas vías de comunicación y rutas históricas, permitiendo al viajero adentrarse en un paisaje de silencio, piedra y viento. Lobeira es un lugar para caminar despacio y disfrutar de la Galicia más interior y contemplativa.

MÁS INFORMACIÓN:



RESERVA DE LA BIOSFERA TRANSFRONTERIZA GERES-XURÉS

LOBEIRA



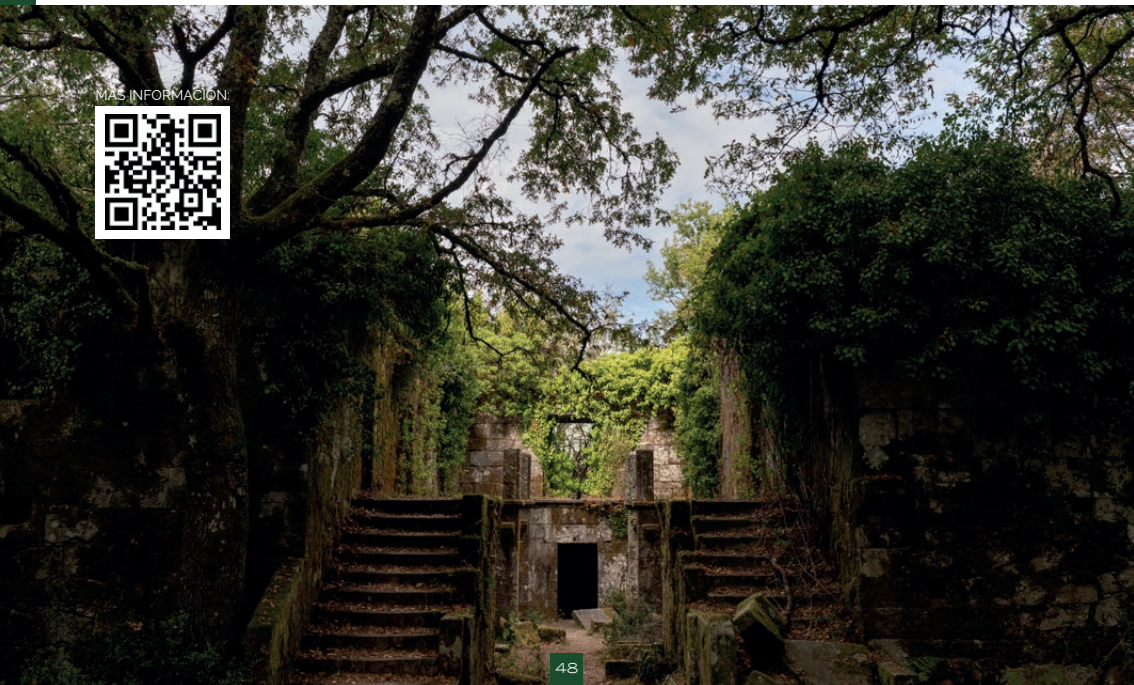
LOBIOS

Lobios es el corazón del Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés, un espacio protegido que alberga una gran diversidad de flora y fauna. Su paisaje combina montañas graníticas, ríos cristalinos y aldeas que conservan el sabor del tiempo.

El municipio es conocido por sus aguas termales, especialmente las del Balnea-

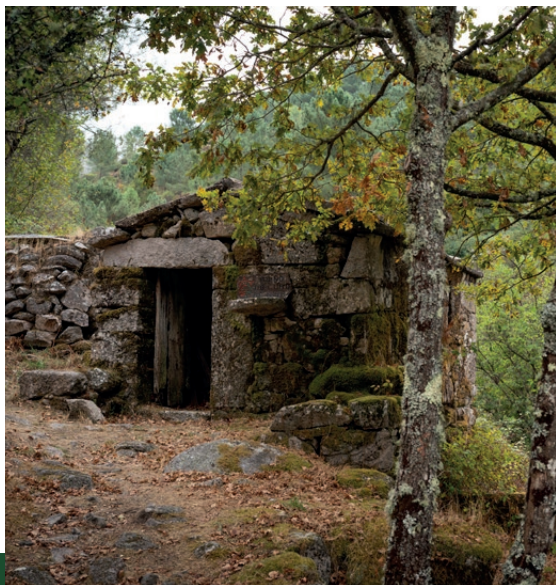
rio de Lobios y las termas al aire libre del río Caldo, donde se puede disfrutar de un baño en plena naturaleza. Los restos de la Vía Nova romana atraviesan el territorio, recordando su papel histórico como paso entre Galicia y el norte de Portugal. Lobios resume la esencia del Xurés: montaña, agua, historia y bienestar.

MÁS INFORMACIÓN:



LOBIOS

LOBIOS



Muiños

Muiños se abre al visitante con un paisaje dominado por el agua. El embalse de As Conchas y las montañas circundantes crean un entorno perfecto para el descanso y las actividades al aire libre. Sus playas fluviales, áreas recreativas y rutas señalizadas invitan a disfrutar del ocio en plena naturaleza.

El municipio ha apostado por la recuperación de aldeas y espacios tradicionales, como el Centro de Interpretación da Baixa Limia, que permite comprender la historia y los valores naturales de la comarca. Muiños es un destino ideal para familias, senderistas y amantes del turismo activo, donde el agua se convierte en el hilo conductor del viaje.

MÁS INFORMACIÓN:



MUÍÑOS

MUÍÑOS



TERMALISMO

TERMALISMO

Turismo Termal a los pies del Xurés

El turismo termal puede ser una opción para seguir conociendo este territorio fronterizo al lado de la “raya seca” con Portugal. La provincia de Ourense cuenta con la mayor red de balnearios catalogados de toda Galicia, ocho en activo, y uno de ellos se localiza en Lobios, a los pies del Parque Natural Baixa Limia-Xurés. Junto a él se encuentran las termas del río Caldo, una piscina pública gratuita en la que también brotan las aguas curativas de las que ya disfrutaron los romanos.



La relación del ser humano con las aguas termales del río Caldo se remonta a tiempos ancestrales. Hace más de 2.000 años, los romanos, conocedores de las propiedades terapéuticas de estas aguas, establecieron asentamientos en la zona. Prueba de ello es la mansión romana Aquis, cuyos restos arqueológicos aún pueden visitarse hoy en día. Este sitio formaba parte de la Vía Nova, una calzada romana que conectaba las ciudades de Bracara Augusta (actual Braga, en Portugal) y Asturica Augusta (Astorga, en España). Los romanos aprovecharon las fuentes termales naturales para el descanso y la recuperación, sentando las bases de la tradición termal que perdura en la región.

Las aguas del río Caldo emergen a temperaturas que pueden alcanzar hasta 60°C. Estas aguas son de mineralización débil, bicarbonatadas sódicas y fluoruradas, características que les confieren propiedades terapéuticas reconocidas. Se cree que su uso regular puede ayudar en el tratamiento de afecciones reumáticas, dermatológicas y respiratorias, además de proporcionar una sensación general de relajación y bienestar.

PRODUCTOS LOCALES

PRODUCTOS Locales

Miel, vaca cachena y queso de cabra

Tres productos gastronómicos típicos de la zona están relacionados con el aprovechamiento de los recursos naturales del Xurés, directa o indirectamente. Son la miel, la carne de vaca cachena (autóctona) y el queso de cabra elaborado con leche cruda.

En el día a día, una de las delicias que se puede encontrar el visitante o turista es

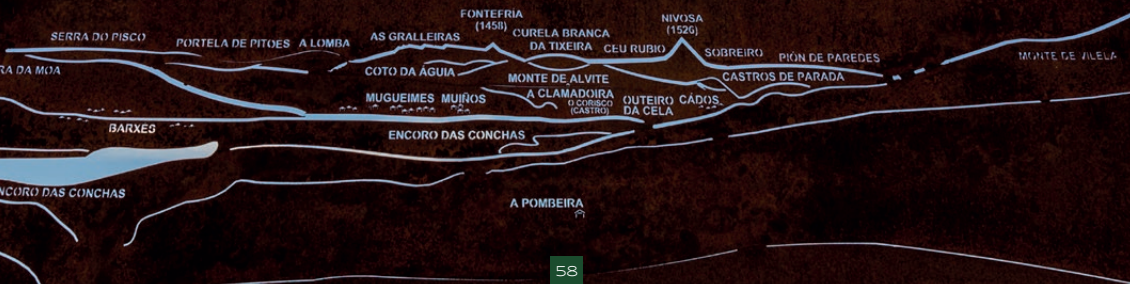
la empanada de forquilla, típica del municipio de Entrimo. Esta es una empanada diferente porque no se hace con placas de masa de pan y relleno, sino que los condimentos van todos mezclados en la masa, como se de una tarta se trase. Sobre el mes de mayo, se organiza la "Fiesta de exaltación de la empanada de forquilla y vaca cachena de la sierra de O Quinxo".

En verano, en Lobios tiene lugar la "Fiesta de los callos limiaos" acompañada de una feria de artesanía; y en Muíños, la "Fiesta de las Sopas del Burro Cansado" (pan duro empapado en vino de Barrantes con azúcar y frito) y la de "Gallo Pica en el Suelo" (criado en libertad).



PLANIFICA

Serra do Xurés



PLANIFICA TU VIAJE

Encuentra todo lo que necesitas para venir a Galicia: alojamientos de todo tipo, hoteles, pensiones, albergues, casas de turismo rural o cámpings donde vas a poder descansar y dormir; restaurantes donde no vas a comer, sino a disfrutar de nuestra gastronomía.

Y, sobre todo, donde vas a poder disfrutar del tiempo libre visitando pazos, museos, catedrales, iglesias, conjuntos históricos, espacios naturales, playas o haciendo deporte, compras o senderismo.

- OFERTAS DE VIAJE
- DONDE ALOJARSE
- DONDE COMER
- QUE VISITAR
- QUE HACER
- DONDE INFORMARSE
- TRANSPORTE
- SERVICIOS TURÍSTICOS

MÁS INFORMACIÓN:



Turismo de naturaleza

Turismo De naturaleza

Descubre un destino único, donde la naturaleza salvaje se combina con la aventura. El territorio del Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés ofrece un sinfín de posibilidades para disfrutar del turismo activo, rodeado de montañas, ríos, bosques y antiguos vestigios arqueológicos.

Para los amantes de calzar botas de montaña y descubrir nuevos lugares, O Xurés es el destino perfecto para caminar por sendas señalizadas que te acercan a los recursos más representativos del parque.

Desde el Balneario de Lobios puedes enlazar la Ruta da Corga da Fecha y conocer una de las cascadas más altas de Galicia, cuyas aguas finalizan su recorrido en el río Caldo.

Si quieres llevarte una visión general de los recursos más destacados del Parque, desde la aldea de A Cela puedes dirigirte hacia la frontera con Portugal en Pitões en uno de los recorridos más exigentes y espectaculares existentes.



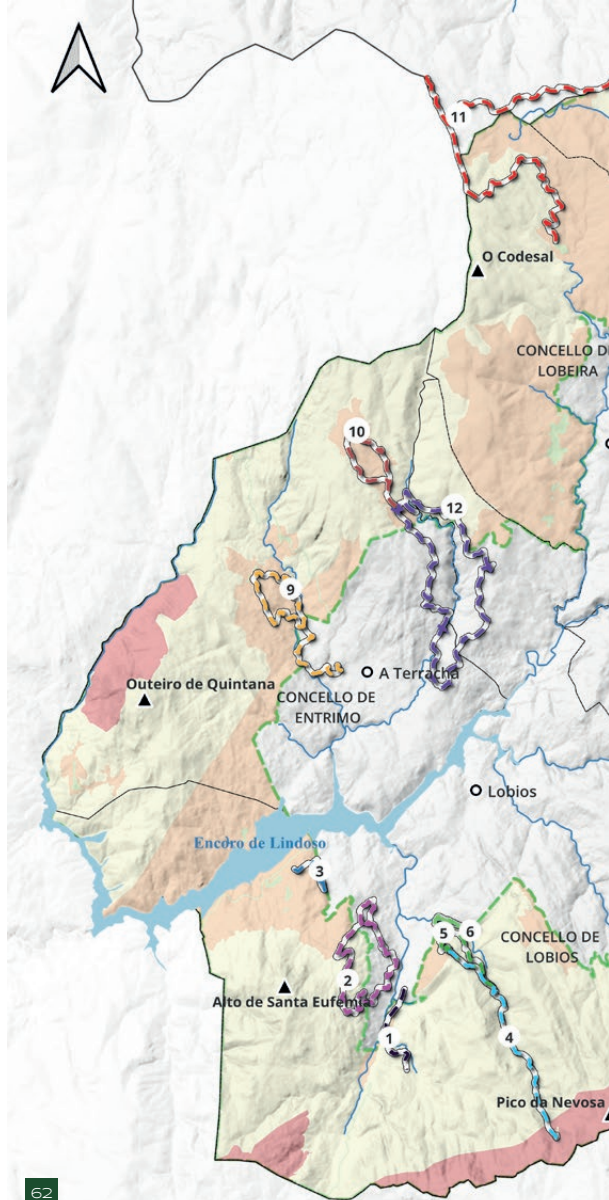
RUTAS DE SENDERISMO

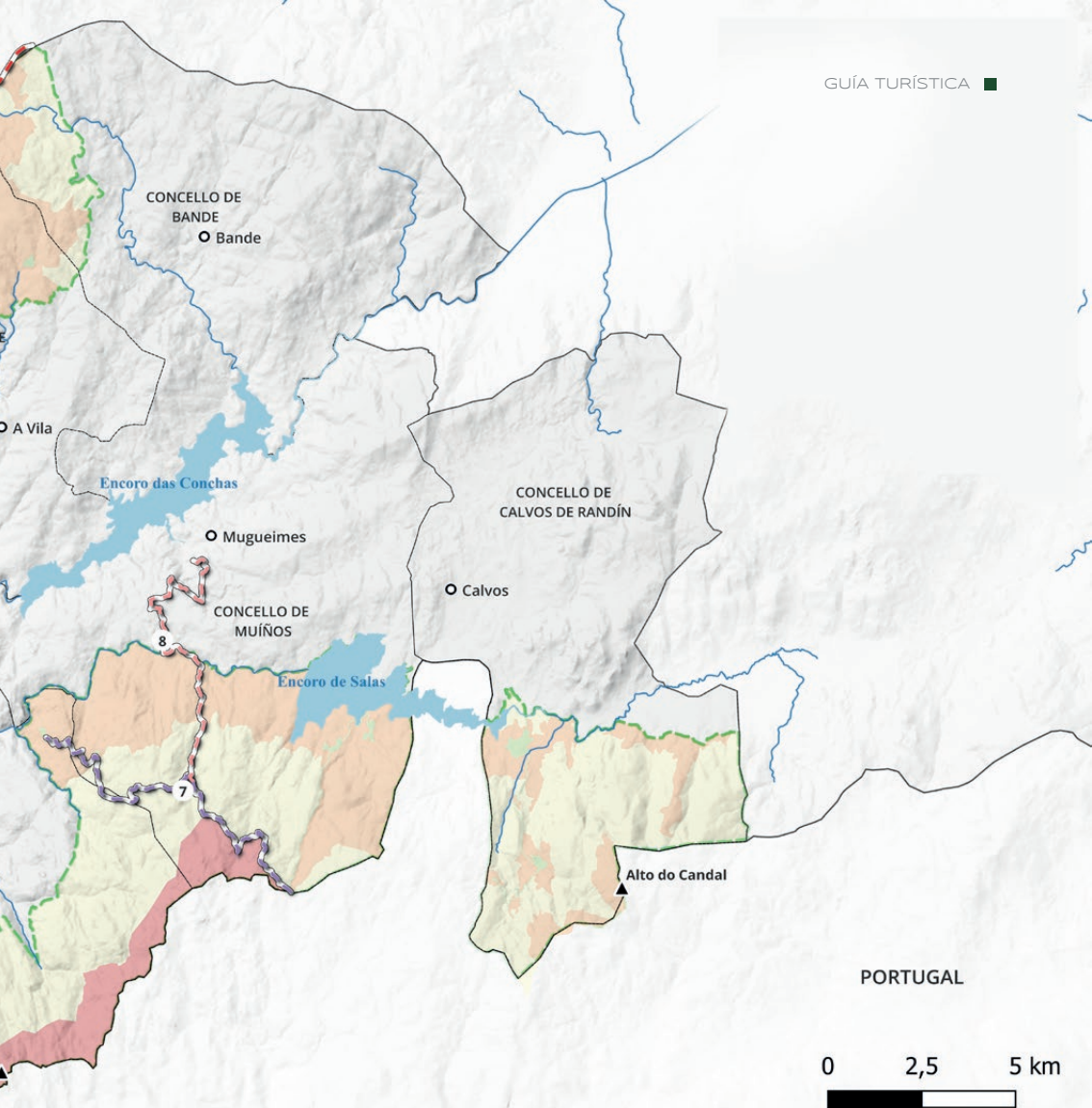
- Ruta 1 • Ruta de Corga da Fecha
- Ruta 2 • Ruta de Padrendo
- Ruta 3 • Ruta del río Mao
- Ruta 4 • Ruta de Mina das Sombras
- Ruta 5 • Ruta de la Ermida do Xurés
- Ruta 6 • Ruta del río Vilameá
- Ruta 7 • Ruta A Cela - Pitões
- Ruta 8 • Ruta Torrente - Salgueiro
- Ruta 9 • Ruta del río Agro
- Ruta 10 • Ruta de Queguas
- Ruta 11 • Ruta de Vieiro das mámoas
- Ruta 12 • Rutas de las fervezas do val do Pacin

Zonificación Parque Natural

- RESERVA
- USO COMPATIBLE
- USO LIMITADO
- USO GENERAL

MÁS INFORMACIÓN:







rutas de senderismo

Descripciones de Rutas

Parque Natural Baixa Limia

Serra do Xurés

ruta 1

Corga da Fecha

Descripción: Sigue el trazado de la Vía Nova, la calzada romana que unía Braga y Astorga.

A 50 m del puente sobre el riachuelo de A Corga da Fecha, el camino sube paralelo al río, donde es posible bañarse en sus pozas.

Existe la opción de iniciar la ruta en los miliarios de A Ponte Nova, aunque no está señalizada por ese lado.



ALTA



LINEAL



3 HORAS



A PIE



3,6 KM

Inicio / fin: villa termal de Lobios o A Ponte Nova (miliarios)

ruta 2

Padrendo

Descripción: Tras dejar atrás Padrendo y Outeiro, la senda asciende cerca de un riachuelo hasta Chan de Ventoselo, con vistas a la sierra de Santa Eufemia.

Después se contemplan vistas del río Caldo y de la sierra de O Xurés. Desciende a Torneiros, con un conjunto de hórreos, y continúa hasta Bubaces, donde se conservan antiguas minas para guardar vino.

El regreso se hace por antiguos caminos que pasan por la iglesia de Santa María do Val de Riocaldo.



ALTA



CIRCULAR



3 HORAS



A PIE



3,6 KM

■ Inicio / fin: Padrendo (Lobios)

ruta 3

Río Mao

Descripción: A lo largo del recorrido, paralelo al río Mao, se encuentran molinos restaurados, cascadas y pozas aptas para el baño.

Fuera del verano, las crecidas pueden impedir el paso en algunos puntos; se recomienda realizarla en época estival.



BAJA / MEDIA



CIRCULAR



2 HORAS



A PIE



3,4 KM

■ Inicio / fin: casa da Escusalla

ruta 4

Mina das Sombras

Descripción: Desciende desde la ermita por el camino de los pasos hasta alcanzar el antiguo camino de la Mina das Sombras.

Después sube hasta Porta Parede y regresa a la ermita de O Xurés, un mirador con excelentes vistas del valle del Caldo y la sierra de Santa Eufemia.

También puede iniciarse en la aldea de Vilameá.



BAJA / MEDIA



CIRCULAR



45 MIN.



A PIE



1,7 KM

■ Inicio / fin: ermita de O Xurés (Vilameá)

ruta 5

Ermida do Xurés

Descripción: Sigue la orilla del río Vilameá, recorriendo un valle con evidencias de glaciación donde predomina el matorral.

Finaliza en la Mina das Sombras, donde se extrajeron metales como wolframio a lo largo del siglo XX.



MEDIA



CIRCULAR



3 HORAS



A PIE



3,6 KM

■ Inicio / fin: ermita de O Xurés

RUTA 6

Río Vilameá

Descripción: Recorre ambas orillas del río Vilameá, con posibilidad de bañarse en varias pozas.

Permite visitar hasta doce molinos, algunos restaurados. Un desvío de 450 m conduce a una alvariza tradicional para proteger colmenas de los osos; si se toma, la dificultad pasa a media/alta.



MEDIA



CIRCULAR



4-5 HORAS



A PIE



16,5 KM

■ Inicio / fin: Vilameá

RUTA 7

A Cella - Pitões

Descripción: Con fuerte pendiente, asciende desde Cella hasta Salgueiro, zona accesible solo previa consulta al parque.

Tras la Carballeira da Barxa, la subida termina en Portela de Pitões, en el límite con el Parque Nacional da Peneda-Gerês.



ALTA



LINEAL



10 HORAS



A PIE



28 KM

■ Inicio: A Cella (Lobios) • Fin: Portela de Pitões (Muiños)

RUTA 8

Torrente - Salgueiro

Descripción: Se inicia en la rectoral de San Pedro, tras visitar los molinos de Torrente.

Asciende por un bosque con excelentes vistas desde la ermita de A Clamadoira. Continúa hasta la aldea de Prado y recorre la orilla del río Salas y del torrente de Salgueiro.

Finaliza en la ecoaldea de Salgueiro (visita sujeta a comunicación previa al parque).



ALTA



LINEAL



12 HORAS



A PIE



22 KM

■ Inicio: rectoral San Pedro-Torrente (Muiños) • Fin: ecoaldea de Salgueiro

RUTA 9

Río Agro

Descripción: Comienza y termina en la iglesia de Santa María A Real, con fachada barroca churrigueresca.

Cruza el río por puentes bien conservados (Covas, Chao da Ponte, Ponte do Folón) y pasa por el Balcón de Entrimo, con una magnífica panorámica.



MEDIA / ALTA



CIRCULAR



4-5 HORAS



A PIE



16,5 KM

■ Inicio / fin: iglesia de Sta. Maria A Real (A Terrachá)

RUTA 10

Queguas

Descripción: Itinerario que parte de Queguas hacia As Carrins y luego hacia Cortes da Carballeira.

Desde allí continúa a la Casa da Moura, uno de los dólmenes más destacados de Galicia por su tamaño y estado de conservación, regresando después a Queguas.



MEDIA



CIRCULAR



3 HORAS



A PIE



8,5 KM

■ Inicio / fin: Queguas

RUTA 11

Vieiro das Mámoas

Descripción: Situada en la sierra do Leboreiro, la zona con mayor densidad de megalitos de Galicia.

Incluye numerosas necrópolis y mámoas. Puede hacerse en versión corta desde Outeiro de Augas o larga desde A Fraga.

En ambos casos asciende a A Mota Grande, uno de los túmulos funerarios más grandes descubiertos en Galicia.



MEDIA



LINEAL



6 HORAS



A PIE



16 KM

■ Inicio / fin: A Fraga / Outeiro de Augas

RUTA 12

Fervenzas do Val de Pacín

Descripción: Ruta circular que parte del área fluvial de As Perdices.

Conduce a la cascada y pozas de Os Cirolos, sube al Castro dos Castelos y a la Pía da Moura.

Sigue hasta la capilla de San Benito y continúa por Queguas, Venceáns y Vilar, descendiendo luego por un robledal hasta la cascada del Pozo Caído para regresar al inicio.



MEDIA



CIRCULAR



6-7 HORAS



A PIE



16,5 KM

■ Inicio / fin: Área fluvial As Perdices

SENDEROS HOMOLOGADOS
más info:



sendegal

Una aplicación que permite conocer las rutas oficialmente homologadas de Galicia para el senderismo promovida por la Agencia de Turismo de Galicia.



Grandes recorridos

La Gran Ruta Transfronteriza Gerês-Xurés conecta los espacios protegidos del Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés (Galicia) y el Parque Nacional da Peneda-Gerês (Portugal), formando un recorrido de largo recorrido que une dos países bajo una misma naturaleza. Su itinerario es muy diversificado e inspirado en el paisaje, en la cultura y en los estilos de vida de las comunidades que desde hace mucho tiempo habitan este territorio montañoso. Da a conocer calzadas medievales, caminos de las migraciones estacionales entre brandas e inverneiras, viejas sendas de pastoreo y los prados

de montaña, caminos de romeros, rutas del contrabando, entre otras marcas del pasado y de la vivencia actual. Etapa a etapa van sucediéndose los motivos de interés natural, destacándose los bosques de roble, verdaderos santuarios de biodiversidad, donde se refugian importantes especies de la flora y de la fauna portuguesa. En las cotas más elevadas la ruta se aproxima de los peñascales de la sierra, venciendo a los declives para llevar a los caminantes hacia la tranquilidad de la montaña.

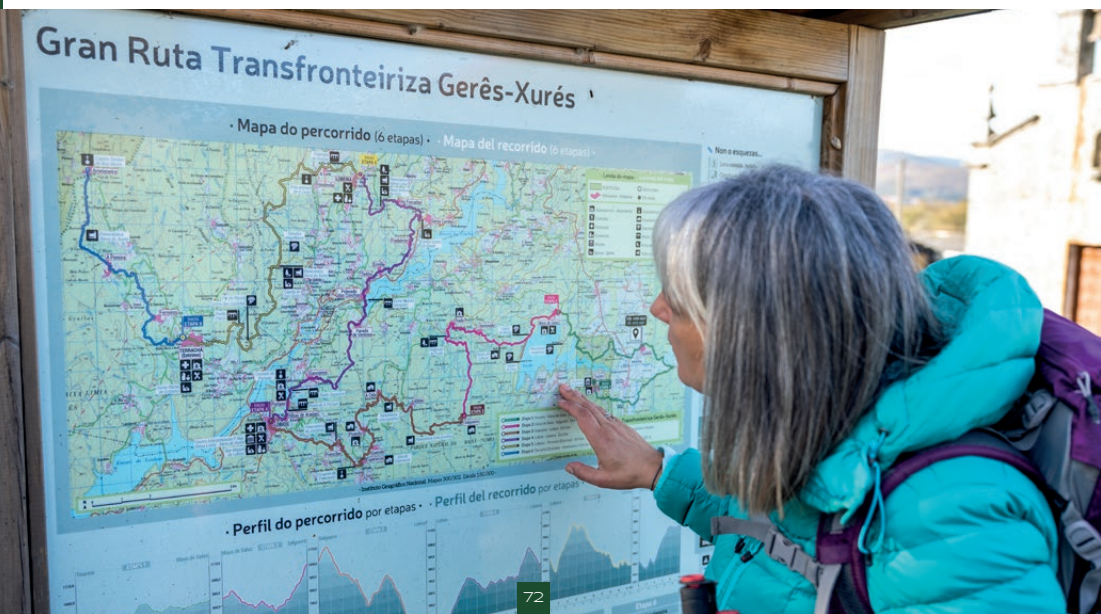
En su tramo gallego, la ruta recorre los ayuntamientos de Calvos de Randín, Muíños, Bande, Lobeira, Lobios y Entrimo, integrándose en su patrimonio, sus



aldeas y su forma de vida a lo largo de 102 kilómetros. Cuenta con señalización física que permite seguir la ruta, así como un perfil activado en la plataforma Wikiloc.

El trazado portugués se corresponde con el GR 50 – Gran Recorrido Peneda-Gerês, una red de senderos homologada que atraviesa de norte a sur el Parque Nacional da Peneda-Gerês, el único parque nacional de Portugal. Con más

de 190 kilómetros de recorrido principal y varios ramales complementarios, conecta aldeas tradicionales, valles fluviales y sierras emblemáticas como las de Peneda, Soajo, Amarela y Gerês, enlazando con el territorio gallego en los pasos naturales de Lobios, Entrimo y Calvos de Randín. En el lado portugués, la señalización oficial con las marcas rojas y blancas del GR 50 garantiza la orientación del caminante,



Gran RUTA Transfronteriza Gerês-xurés

Tipo de ruta: 🔄 circular • Distancia: 📏 302 km

etapas

1. Ameijoeira - Castro Laboreiro - 8,3 km - Fácil
2. Castro Laboreiro - Lamas de Mouro - 7 km - Fácil
3. Lamas de Mouro - Peneda - 8,2 km - Fácil
4. Peneda - Adrão - 10,2 km - Algo difícil
5. Lobeira - A Terrachá (Entrimo) - 8,5 km - Algo difícil
6. A Terrachá - Ameixoeira - 6,8 km - Fácil
7. Soajo - Lindoso - 17,5 km - Difícil
8. Lindoso - Ermida - 11,9 km - Algo difícil
9. Ermida - Germil - 6,9 km - Algo difícil
10. Germil - Brufe - 4,4 km - Fácil
11. Brufe - Campo de Gerês - 11,3 km - Algo difícil
12. Campo de Gerês - Gerês - 10,3 km - Difícil
13. Gerês - Ermida - 9,4 km - Algo difícil
14. Ermida - Fafão - 9,4 km - Algo difícil
15. Fafão - Cabril - 8,4 km - Algo difícil
16. Cabril - Sirvozelo - 16,5 km - Difícil
17. Sirvozelo - Outeiro - 11,4 km - Algo difícil
18. Outeiro - Pitões de Júnias - 9,0 km - Algo difícil
19. Pitões de Júnias - Tourém - 12,5 km - Algo difícil

etapas

1. Tourém - Maus de Salas - 18,5 km - Algo difícil
2. Maus de Salas - Salgueiro - 13,4 km - Algo difícil
3. Salgueiro - Lobios - 19,2 km - Algo difícil
4. Lobios - Lobeira - 21,2 km - Difícil
5. Lobeira - Terrachá (Entrimo) - 10,6 km - Difícil
6. Terrachá (Entrimo) - Ameijoeira - 6,8 km - Algo difícil

Accede a los tracks de las etapas

wikiloc



Gran Ruta Transfronteriza
Gerês-Xurés en Wikiloc

komoot



Gran Ruta Transfronteriza
Gerês-Xurés en Komoot



Obtenga más información
sobre la reserva aquí:



CAMINO NATURAL VÍA NOVA

La Via Nova, hoy reconvertida en una ruta perteneciente al programa estatal Caminos Naturales, se puede recorrer en bicicleta, caminando o a caballo. Conocida también como Vía XVIII del Itinerario de Antonino, fue construida para unir las poblaciones de Bracara Augusta (Braga-Portugal) y Asturica Augusta (Astorga, provincia de León), durante el imperio de Vespasiano y su hijo Tito, a finales del siglo I.

La primera etapa, de casi 30 kilómetros, une Portela do Home, en plena frontera con Portugal, con Santa Comba en Bande. Durante este recorrido se pueden visitar lugares como el balneario de Lobios y los restos de la antigua mansio Aquis Ogeresibus. Recientemente se ha señalado una segunda etapa que une Santa Comba de Bande y A Sainza de Abaixo, en Rairiz de Veiga.



MÁS INFORMACIÓN:



vía nova

RUTAS ORNITOLÓGICAS

La biodiversidad del parque es notable, con la presencia de especies como el lobo ibérico, el corzo y diversas aves rapaces. Los amantes de la naturaleza encontrarán en este entorno un lugar ideal para la observación y el estudio de la vida silvestre.

Dividido en dos por el río Limia, la granítica geología del macizo condiciona el paisaje dominado por afloramientos rocosos y profundos valles que conforman las diferentes sierras del Parque Natural. En las partes bajas, pequeñas aldeas ro-

deadas de cultivos y pequeños bosques conforman un conjunto de gran belleza e interesantes poblaciones de aves.

El macizo granítico que compartimos con Portugal es de una extraordinaria singularidad paisajística y natural. En sus cumbres, las águilas reales defienden su territorio.

Amenazada de extinción, el águila real es objeto de un programa de reforzamiento de la población que tiene en el Xurés su epicentro. Así, en las partes altas es común observarla junto a otras rapaces como la culebrera europea o los buitres leonados y negros. En los pinares destaca sin duda el piquituerto común.



*Descubre mucho más:
Galicia Birding.*

*La aplicación móvil de la
Agencia Turismo de Galicia
para promover y facilitar las
visitas a Galicia como destino
de turismo ornitológico.*



 **galicia**
Birding



Miradores

Existen 11 miradores desde los que obtener excelentes vistas del Parque Natural:

- **A Clamadoira (753 m).** Vistas de la sierra de O Leboreiro y del valle del Limia.
- **Corga da Fecha (470 m).** Vistas del valle de Riocaldo y de la cascada de la Corga da Fecha.
- **Ermida do Xurés (700 m).** Vistas del valle de Riocaldo, de Lobios y de Padrendo, Manin y Santa Eufemia.
- **Espigón Olelas (723 m).** En este punto hay una buena vista del valle del Limia, una panorámica del Parque Natural, de Santa Eufemia y de la Serra Amarela.
- **Gustomeau (650 m).** Hermosa imagen de los socalcos, del valle del río Cabaleiro acompañada de una panorámica del Parque Natural.
- **O Pisco (1265 m).** Vale la pena la subida para llevarse de recuerdo la panorámica de los Picos de Frontefría, de As Galleiras y del valle del Salas.
- **O Viso (900 m).** Vista panorámica del Parque Natural y del valle del Limia.
- **Pedreiríño (730 m).** Este es uno de los 6 miradores del Xurés desde el que tener una bonita vista panorámica del Parque Natural. Los otros 5 son: Espigón Olelas, Gustomeau, O Viso, San Bieito de Grou y San Rosendo.
- **San Bieito de Grou (757 m).** Este es otro de los 6 miradores del Xurés desde el que tener una bonita vista panorámica del Parque Natural.
- **San Rosendo (725 m).** Amplia panorámica del Parque Natural, de Santa Eufemia, de Quinxos y del valle del Limia.
- **Xordos (670 m).** A menos altitud que en el mirador de O Pisco, desde aquí también se tiene una buena vista de los Picos de Fontefría y del valle del Limia.



XUNTA
DE GALICIA



Ponte
da Barca
Município



cim alto minho
comunidade intermunicipal do alto minho



Terras de Bouro
município

GERÊS-XURÉS
RESERVA DA BIOSFERA
TRANSFRONTEIRIÇA



melgaco
município

Interreg



Cofinanciado por
la Unión Europea
Cofinanciado pela
União Europeia

Espana – Portugal

GERÊS-XURÉS
mais sustentável