



Gran Ruta Transfronteriza Gerês-Xurés



Gran Ruta Transfronteriza Gerês-Xurés



La Gran Ruta Transfronteriza Gerês-Xurés es una ruta de senderismo con cerca de 302 km de extensión, recorriendo transversalmente el Parque Nacional da Peneda-Gerês y el Parque Natural da Baixa Limia – Serra do Xurés, atravesando todo el territorio de esta área protegida, única a nivel internacional. Esta Gran ruta abarca 19 etapas en el área portuguesa (la Gran Ruta Peneda-Gerês- GR50), desde Ameijoira (municipio de Melgaço) hasta Tourém (municipio de Montalegre) y 6 etapas en Galicia que recorren los ayuntamientos de Calvos de Randín, Muíños, Lobeira y Lobios. Discurre por caminos históricos con gran vinculación al territorio y a la comunidad local otorgándole una identidad histórico-cultural muy característica en un contexto paisajístico privilegiado.



Este producto turístico distintivo e integrador de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gêres-Xurés permite poner de manifiesto los diversos secretos de este territorio, de su patrimonio natural e histórico-cultural y de las comunidades locales, en cada etapa del recorrido, y que se evidencia en los recortes geomorfológicos del territorio, en las pintorescas aldeas y en la conversación informal con las gentes de estos lugares. La convivencia con las tradiciones es inseparable de la experiencia de explorar esta gran ruta que cada persona podrá disfrutar organizando las etapas de diferentes formas y apoyándose en la señalización informativa o direccional existente en ambos territorios, así como las aplicaciones tecnológicas de seguimiento de actividades al aire libre a las que se ha vinculado este proyecto.

Descarga los tracks de las etapas:



Gran Ruta Transfronteriza
Gerês-Xurés en **Wikiloc**.



Gran Ruta Transfronteriza
Gerês-Xurés en **Komoot**.



No lo olvides...

-  **Lleva comida, bebida y ropa/calzado adecuados.**
-  **Camina en silencio y tranquilo.** Disfruta de la Naturaleza.
-  **Respecta el entorno, fauna y flora, y las propiedades privadas.**
-  **Cruza campos labrados por los senderos.** Respecta los caminos o no atajes.
-  **Cierra los portones de ganado** que tengas que cruzar.
-  **No tires basura.** Llévatela y deposítala en los contenedores adecuados.
-  **Si vas con tu perro, llévalo con correa.**

-  **No hagas fuego ni tires colillas.** Si ves un incendio, llama al 085 (teléfono de Aviso de Incendios Forestales).

112 En caso de **emergencia**, llama al 112.

Leyenda del mapa

- | | | | |
|---|-------------------------|---|---------------------|
|  | Restauración |  | Alojamiento |
|  | Capilla o iglesia |  | Farmacia |
|  | Arquitectura religiosa |  | Museo |
|  | Arquitectura civil |  | Castillo |
|  | Yacimiento arqueológico |  | Entorno natural |
|  | Fuente |  | Tienda/supermercado |
|  | Área recreativa |  | Cascada |
|  | Punto de interés |  | Cajero automático |
|  | Puente | | |
|  | Vistas panorámicas | | |

Contenidos revisados en diciembre de 2025.



⚠ ¡Atención! Etapas 2 y 3.

La aldea de Salgueiro se encuentra en una zona de acceso regulado. La posibilidad de tránsito por ella debe **consultarse previamente** con la oficina del Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés en Lobos a través de uno de los medios siguientes:

- **Teléfono:** +34 988 788 755
- **Email:** parque.natural.xures@xunta.gal



Esta ruta brinda un viaje multifacético por el Parque Nacional da Peneda-Gerês, proporcionando una experiencia íntima con la montaña, en su contexto natural y paisajístico, histórico-cultural y social.

Con unos 190 km distribuidos por 19 etapas que atraviesan los montes de Castro Laboreiro, las sierras de Peneda, Soajo, Amarela y Gerês y la Meseta de Mourela, el GR 50 – Gran Recorrido Peneda-Gerês es uno de los mayores senderos en Portugal, con la particularidad de que se desarrolla totalmente en zona de montaña.



Transcurre por calzadas medievales, caminos de las migraciones estacionales, viejas sendas de pastoreo, rutas del contrabando, entre otras marcas del pasado. Etapa a etapa van sucediéndose los motivos de interés natural, destacándose los bosques de robles, verdaderos santuarios de biodiversidad, donde se refugian importantes especies de la flora y fauna. En las cotas más elevadas la ruta se aproxima de los peñascales de la sierra, venciendo a los declives para llevar a los caminantes hacia la tranquilidad de la montaña.



Más información:



GR 50 PENEDA-GERÊS

Accede a la **web oficial** del GR50
Gran Ruta Peneda-Gerês.

GR50 Gran Ruta Peneda-Gerês disponible en **Google Play** y **App Store**.



Etape 1

Tourém - Maus de Salas

- **Distancia:** 18,5 km
- **Desnivel acumulado (+):** 260 m
- **Duración estimada:** 6 horas

• **Orientación del mapa:**

N

La ruta parte de Tourém, única localidad portuguesa al norte de la Serra do Gerés, con una estrecha relación con los territorios gallegos circundantes por el comercio y el contrabando, coincidiendo con un tramo del antiguo Camino Privilegiado, zona de libre tránsito y comercio que unía, entre bosques y praderas, esta localidad portuguesa con el Couto Mixto, un microestado independiente con autogobierno y capital en Santiago de Rubiás, vigente hasta el Tratado de Límites de España y Portugal de 1864. Antes de llegar a Rubiás, la ruta abandona el Camino Privilegiado para dirigirse al centro de Paradelo. Cruzamos el río Salas y nos dirigimos recto hacia su embalse para llegar, más allá, al pueblo de Maus de Salas.

Etape 2

Maus de Salas - Salgueiro

- **Distancia:** 13,4 km
- **Desnivel acumulado (+):** 430 m
- **Duración estimada:** 4,5 horas

• **Orientación del mapa:**

N

Esta etapa bordea el embalse construido en 1971 y remonta el río Salas, pasando cerca de varios monumentos funerarios megalíticos como la "Casíña da Moura", hacia los pueblos de Xermeade y Prado. Tras cruzar el río Salas en Prado, la ruta asciende hasta la aldea de Salgueiro, en el municipio de Muíños que fue abandonada en el siglo XX y que cuenta con un proyecto de rehabilitación en la actualidad. La etapa nos lleva primero a disfrutar de un bosque de ribera, para luego ofrecernos unas hermosas vistas de las rocas graníticas que coronan las zonas más altas de esta etapa.

Etape 3

Salgueiro - Lobios

- **Distancia:** 19,2 km
- **Desnivel acumulado (+):** 440 m
- **Duración estimada:** 6,5 horas

• **Orientación del mapa:**

N

La primera parte de esta etapa discurre por un entorno de cuencas graníticas y formaciones rocosas graníticas y montículos característicos de la Sierra de Xurés (conocidas como picas) entre los municipios de Muíños y Lobios, pasando por el núcleo de Albite. Estas formaciones rocosas configuran un paisaje muy característico del Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés. Antes de llegar a Lobios, el camino pasa por una serie de pueblos de gran interés por el buen estado de conservación de su arquitectura popular: A Cela, integrada en las cuencas graníticas del entorno, Puxedo, de gran interés arquitectónico y etnográfico con sus murales que recuerdan las tradiciones de la población local, Guende, con su hermoso conjunto de eras y graneros, y Prancibe, con sus terrazas construidas para ganar terreno a las laderas y servir para cultivos característicos de este territorio.

Etape 4

Lobios - Lobeira

- **Distancia:** 22,0 km
- **Desnivel acumulado (+):** 780 m
- **Duración estimada:** 7 horas

• **Orientación del mapa:**

N

El recorrido parte del entorno de Lobios, una de las puertas de entrada al espacio protegido, y asciende suavemente entre bosques, zonas de matorral y antiguos caminos que desde hace siglos conectaban aldeas y pastos de altura. A medida que se gana altitud, el paisaje se abre y aparecen las primeras vistas sobre el valle del río Caldo, con sus contrastes entre áreas boscosas, pastizales y afloramientos graníticos. La subida continúa de forma progresiva hacia las laderas de Lobeira, donde la vegetación se vuelve más agreste y propia del clima de montaña del Xurés. En la parte alta del recorrido, el caminante encuentra uno de los mayores atractivos de la ruta: un amplio tramo por crestas y planaltos, desde los que se disfrutan panorámicas espectaculares de las sierras transfronterizas que unen Galicia y Portugal. En días claros, la vista alcanza cumbres, valles y aldeas dispersas que parecen suspendidas entre montes y nubes. El trazado incorpora un pequeño desvío opcional, ideal para quienes desean ampliar la experiencia o tomar contacto con áreas menos transitadas. La zona es un magnífico ejemplo del carácter montañoso y salvaje del Xurés, donde el viento, la roca y la vegetación se combinan en un paisaje de gran fuerza visual. Finalmente, se alcanza el núcleo de Lobeira, su ubicación en el sector suroccidental de la Sierra do Leboeiro y la existencia de numerosos cursos de agua hacen de esta zona un lugar de interés paisajístico, así como un entorno envidiable para la pesca fluvial.

Etape 5

Lobeira - A Terrachá

- **Distancia:** 18,9 km
- **Desnivel acumulado (+):** 660 m
- **Duración estimada:** 6 horas

• **Orientación del mapa:**

N

Tras abandonar Lobeira, un pequeño bosque nos acompaña por los únicos pueblos de la etapa, Fondevila y A Canle. En este último destaca la presencia de uno de los numerosos "petos de ánimas" del recorrido, con una mesa colocada delante para apoyar los féretros de camino al cementerio. Subimos hacia Lobios y caminamos por una zona con restos megalíticos junto a San Bieito. En Entrimo encontramos un castro prerromano y restos de una torre medieval, un saliente rocoso de 678 m que hoy se conoce como "Castelo da Pía da Moura". Una «pía» es una pila, un recipiente normalmente elaborado en piedra destinado a contener líquidos o alimentos. Una «moura» es un ser mitológico bien conocido en Galicia y que muchas veces se relaciona con emplazamientos arqueológicos y otros lugares mágicos. En la roca del punto más alto veremos una bandera sobre el gran peñasco rocoso y a la cual se accede por unas rústicas escaleras de madera. En la zona media, entre las parroquias de Venceáns de Entrimo y Grou de Lobios, el río Pacín forma una hermosa poza en donde se precipitan las aguas en forma de una pequeña cascada. En esta área fluvial creada en el año 1994, tendremos mesas y unas piscinas artificiales en el mismo río que se habilitan en la épocas estival. La ruta finaliza por un fascinante paisaje de bosques, rocas graníticas hasta llegar a A Terrachá, en el municipio de Entrimo.

Etape 6

A Terrachá - Ameixoeira

- **Distancia:** 10,6 km
- **Desnivel acumulado (+):** 390 m
- **Duración estimada:** 3,5 horas

• **Orientación del mapa:**

N

Toda la etapa transcurre por el Municipio de Entrimo excepto la llegada, ya a Portugal. El camino arranca en A Terrachá y atraviesa el valle del río Agro y por el bosque de ribera hasta Ferreiros. Desde aquí nos acercamos a Pereira, pueblo muy cercano a la frontera con Portugal y finalmente nos adentramos en la imponente sierra granítica hasta el punto final en Galicia, en Ameixoeira, en la frontera con Portugal. Ya en Portugal, el track de esta etapa finaliza en Castro Laboreiro, una de las aldeas más singulares del Parque Nacional da Peneda-Gerés y uno de los pueblos de montaña más emblemáticos del norte de Portugal. Dominado por las ruinas del castillo de Castro Laboreiro, que se alza en lo alto de un promontorio rocoso, el pueblo conserva un carácter tradicional único, donde los antiguos caseríos de piedra, los espigueros y los pequeños puentes medievales se integran de forma armoniosa en un paisaje de gran belleza natural. Un refugio montañoso lleno de historia, identidad rural y silencio, donde el caminante puede descansar, disfrutar de la gastronomía local y sumergirse en el espíritu más genuino de la Raia Seca.